



Lo sviluppo del Wellness
secondo lo studio per lo sviluppo e il riequilibrio dell'impiantistica
sportiva per Roma Capitale

Rimini 28 Ottobre 2012

La ricerca di sfondo

- Lo Studio per lo sviluppo e il riequilibrio dell'impiantistica sportiva per Roma Capitale è stato redatto in accordo con quelli già elaborati dallo IUSM e dall'Università degli studi "La Sapienza" di Roma Dipartimento di Sociologia e Comunicazione e sulla base delle informazioni desumibili dai dati sul patrimonio degli impianti cittadini, così come censiti a cura del Dipartimento Sport
- I dati numerici adoperati alla base della Metodologia di Calcolo sono stati ottenuti:
- dai Censimenti ISTAT sulla popolazione e dai successivi aggiornamenti forniti dall'Ufficio Statistiche di Roma Capitale;
- dal Censimento dell'impiantistica sportiva redatto da Roma Capitale nel 2011;
- dalle tabelle sul numero di tesserati forniti dal CONI ed elaborate da CNEL e da ISTAT.
- A partire dalle informazioni scaturite dall'indagine sui *Comportamenti e la pratica sportiva a Roma* è stata messa a punto un'analisi di tipo classificatorio con lo scopo di individuare una selezione dei praticanti che rinviasse a specifiche tipologie di fruitori dello sport.
-

Le famiglie sportive

- **Le attività sportive sono state raggruppate per affinità e/o dimensione di spazi di attività in sei “Famiglie Sportive”:**
- La palestra e i giochi di squadra (palestre per l’ attività ginnica, pallavolo, pallacanestro, pallamano, scherma,)
- I grandi impianti all’ aperto (atletica leggera, calcio, rugby, baseball e softball, hockey su prato)
- Piccoli impianti all’ aperto (calcio a 5, tennis-beach tennis- beach volley, bocce, pattinaggio a rotelle)
- Il wellness (fitness, piscine, ginnastica-danza sportiva)
- Vita all’ aria aperta (vela-canottaggio-sport acquatici, ciclismo, golf, percorso vita)
- Altri sport (aeronautica sportiva, arrampicata sportiva, automobilismo sportivo, biliardo sportivo, bowling, motociclismo sportivo, pallone elastico, hockey su ghiaccio, pattinaggio su ghiaccio, squash, tiro a segno, tiro con l’arco, trampolino elastico, attività diverse)

I praticanti

- I praticanti intervistati hanno un'età che va dagli 11 ai 79 anni; i minorenni sono circa il 14% del totale e gli ultra cinquantacinquenni il 19%. La maggior parte dei soggetti appartiene alla fascia di età compresa tra i 18 e i 54 anni (circa il 66%). Tale distribuzione consente di fare interessanti osservazioni anche sulle fasce di età più estreme e di rinviare a modalità di fruizione della pratica sportiva del tutto peculiari.
- Le abitudini dei praticanti variano in modo significativo in base all'età. Se per i giovanissimi (minorenni) gli sport di squadra risultano essere basilari tra le pratiche sportive, per tutte le altre fasce di età gli sport più praticati risultano essere quelli fruibili presso le palestre, legati soprattutto al fitness.
- .
-

I praticanti.

- Gli spazi di attività più frequentati da tutte le fasce di età sono le strutture sportive (per i giovani tra i 18 e i 31 anni, il dato supera addirittura l'80%), seguite a notevole distanza (con dati tra il 10 e il 20%) dai parchi attrezzati. Si registra in questo caso una forte trasversalità tra le preferenze che fa emergere una consolidata tendenza a fruire lo sport presso impianti e strutture dedicate.
- È interessante notare che anche i giovani (tra i 18 e i 31 anni) razionalizzano ormai la tendenza a prendersi cura della propria persona, associandola soprattutto all'attività fisica.

TABELLA 6.6 - Soddisfamento dell'Utenza Sportiva al 2020

| Famiglie Sportive | Numero utenti | % |
|--|----------------------|----------|
| La Palestra e i Giochi di Squadra | | |
| Palestra per Attività Ginniche | 100.203 | 6,95 |
| Pallavolo | 73.500 | 5,10 |
| Pallacanestro | 56.732 | 3,94 |
| Pallamano | 1.131 | 0,08 |
| Scherma | 2.759 | 0,19 |
| | | |
| I Grandi Campi all'Aperto | | |
| Atletica Leggera | 37.790 | 2,62 |
| Calcio a 11 | 46.035 | 3,19 |
| Rugby | 13.569 | 0,94 |
| Baseball - Softball | 1.062 | 0,07 |
| Hockey su prato | 1.748 | 0,12 |
| | | |
| I Piccoli Campi all'Aperto | | |
| Calcio a 5 | 124.620 | 8,65 |
| Tennis, Beach Tennis, Beach Volley | 20.717 | 1,44 |
| Bocce | 10.500 | 0,73 |
| Pattinaggio a rotelle | 5.845 | 0,41 |

| | | |
|-------------------------------------|---------|-------|
| Il Wellness | | |
| Fitness | 474.132 | 32,90 |
| Piscine | 251.427 | 17,44 |
| Ginnastica e Danza Sportiva | 43.058 | 2,99 |
| Pugilato, Pesi, Arti Marziali | 41.669 | 2,89 |
| | | |
| Vita all'Aria Aperta | | |
| Vela, Canottaggio e Sport Acquatici | 41.055 | 2,85 |
| Ciclismo | 3.798 | 0,26 |
| Golf | 11.720 | 0,81 |
| Sport Equestri | 20.400 | 1,42 |
| Percorso Vita | 2.400 | 0,17 |
| | | |
| Altri sport | | |
| Aeronautica Sportiva | 278 | 0,02 |
| Arrampicata Sportiva | 1.225 | 0,08 |
| Automobilismo Sportivo | 1.167 | 0,08 |
| Biliardo Sportivo | 2.250 | 0,16 |
| Bowling | 3.119 | 0,22 |
| Motociclismo Sportivo | 9.857 | 0,68 |
| Hockey su Ghiaccio | 265 | 0,02 |
| Pattinaggio su Ghiaccio | 4.971 | 0,34 |
| Squash | 1.029 | 0,07 |
| Tiro a Segno | 4.500 | 0,31 |
| Tiro a Volo | 1.805 | 0,13 |
| Tiro con l'Arco | 3.015 | 0,21 |
| attività diverse | 21.944 | 1,52 |

Soddisfacimento utenza sportiva al 2020

- Partendo dai parametri numerici di saturazione, ed applicandoli al numero di spazi per lo sport risultanti dal Censimento degli Impianti Sportivi di Roma, è stato possibile identificare il numero massimo di utenti serviti per ciascuna specialità sportiva, il numero di utenti serviti per ciascuna famiglia sportiva, ed il numero totale di utenti che possono trovare collocazione negli spazi sportivi disponibili.
- A fronte di una utenza polisportiva di 1.441.295 persone - gli impianti sportivi della Capitale, rappresentano un livello di soddisfacimento medio del 89,4% circa e forniscono spazi per 1.288.598 utenti così suddivisi :

| | |
|-------------------------------------|---------|
| • La palestra e i giochi di squadra | 230.634 |
| • I grandi impianti all'aperto | 88.044 |
| • I piccoli impianti all'aperto | 157.000 |
| • Il wellness | 756.000 |
| • Vita all'aria aperta | 40.870 |
| • Altri sport | 15.994. |

